

FingerGrip 3D

Codice documento IUFG3D01-IT**Revisione** Rev. 0 del 01.07.2025**Modello** FG3D-01**FOCUS 3D**

Via Berlinguer 3 · 42019 Scandiano (RE) · Italia

Tel. (+39) 333 6973608

focus3dhand@gmail.com

INDICE

01 Premessa**03** Riferimenti legislativi**05** Segnalazione/reclamo**07** Categoria dei consumatori ai quali è indirizzato**09** Contenuto della confezione**11** Stato di fornitura**13** Avvertenze e rischi residui**15** Luogo di utilizzo**17** Origine della merce**19** Usi vietati**21** Ricovero per un momentaneo inutilizzo**23** Dichiarazione del fabbricante**02** Responsabilità e garanzia**04** Campo di applicazione**06** Descrizione e/o informazioni generali del prodotto**08** Codice articolo/e e sua identificazione**10** Conservazione (prima dell'uso)**12** Montaggio degli strumenti**14** Caratteristiche tecniche**16** Accessori/optional**18** Destinazione d'uso/usi consentiti/come utilizzare**20** Manutenzione/pulizia**22** Smaltimento

01 Premessa

Desideriamo innanzi tutto ringraziarvi per avere scelto un prodotto FOCUS 3D.

Le presenti istruzioni sono state realizzate al fine di fornire una conoscenza generale di FingerGrip 3D, e dare le istruzioni d'uso, manutenzione e tutte le notizie ritenute necessarie per il suo BUON FUNZIONAMENTO.

La FOCUS 3D ha la facoltà di apportare variazioni e/o migliorie sulla produzione dei propri articoli e sui contenuti delle presenti istruzioni senza che ciò comporti l'obbligo di aggiornare i prodotti e le istruzioni precedenti.

 I particolari che costituiscono FingerGrip 3D illustrati nelle presenti istruzioni non possono essere intercambiati con altri particolari provenienti da articoli già in possesso del consumatore/rivenditore. Non è garantita intercambiabilità tra forniture diverse.

 Se la vendita non è stata fatta direttamente dalla FOCUS 3D, chi si ravvede come rivenditore/grossista deve consegnare le presenti istruzioni al consumatore finale, nel momento in cui viene conclusa la vendita.

Non asportare, strappare o riscrivere per alcun motivo parti del presente documento.

Conservare le presenti istruzioni insieme alla sua etichetta, per consultazioni future, in un luogo protetto.

Assieme alle presenti istruzioni l'utilizzatore deve conservare il documento comprovante l'acquisto. Rispettare completamente le indicazioni fornite nelle presenti istruzioni, per ottenere il massimo beneficio in completa sicurezza.

Buon allenamento e grazie per avere scelto FingerGrip 3D.

02 Responsabilità e garanzia

Garanzia per eventuali difetti di fabbricazione: **24 mesi**.

Per la sostituzione in garanzia, il prodotto deve essere restituito franco fabbrica, nella sua confezione originale.

La garanzia non copre:

- I prodotti che siano stati modificati senza l'esplicita autorizzazione di FOCUS 3D;
- I prodotti che si sono rotti/danneggiati durante il trasporto;
- I prodotti che sono stati utilizzati impropriamente o per scopi diversi da quelli stabiliti;
- I prodotti nei quali siano state sostituite delle parti con ricambi non originali;
- I prodotti che subiscono un normale degrado/usura dovuto all'uso/tempo.

03 Riferimenti legislativi

Il prodotto rispetta gli obblighi dettati dal Reg. UE n. 2023/988 del 10 maggio 2023 e i materiali utilizzati per la fabbricazione soddisfano i requisiti del Regolamento UE n. 1907/2006 (REACH).

Come identificativo dell'articolo, si ritiene di utilizzare il riferimento al Modello, riportato al Par. 14 — Caratteristiche tecniche.

Ad ogni singolo FingerGrip 3D è attribuito un "numero di serie" / "lotto di fabbricazione" univoco.

04 Campo di applicazione

Le presenti istruzioni si applicano all'elenco dei prodotti citati al paragrafo 8 — Codice articolo/e e sua identificazione.

05 Segnalazione/reclamo

Qualsiasi segnalazione che il consumatore vorrà avanzare (es. reclamo, segnalazione di incidente o problema di sicurezza che abbia coinvolto il prodotto), dovrà essere indirizzata a chi gli ha venduto il prodotto (Fabbricante/Rivenditore/Grossista) citando il modello ed il numero di serie/lotto indicato sull'etichettatura presente sulla confezione.

Se il reclamo proviene direttamente dal distributore (o rivenditore) dovrà essere indirizzato a FOCUS 3D; se il distributore (o rivenditore) riceve il reclamo dal consumatore, lo stesso deve essere immediatamente segnalato a FOCUS 3D.

06 Descrizione e/o informazioni generali del prodotto

FingerGrip 3D è un set di strumenti compatti e versatili che servono a misurare ed allenare in modo specifico e selettivo la forza delle singole dita, del pollice e dei muscoli interossei. Sono realizzati con materiali resistenti e facilmente pulibili (vedere Par. 20 — Manutenzione/pulizia).

Grazie alla loro forma si adattano alla stragrande maggioranza delle mani.

07 Categoria dei consumatori ai quali è indirizzato

FingerGrip 3D è adatto a dei Consumatori di età pari o superiore a 14 anni. Le persone con disabilità devono essere supervisionate durante l'uso.

08 Codice articolo/e e sua identificazione

Cod. FG3D-01

Il prodotto viene identificato tramite un'etichetta applicata sull'imballo primario, riportante il riferimento al modello e al numero di serie/lotto di fabbricazione.

09 Contenuto della confezione

Al ricevimento di FingerGrip 3D controllare che l'imballaggio sia integro e il prodotto non sia danneggiato, verificando che al suo interno siano presenti i prodotti, come sotto raffigurato.

 Se il prodotto risulta danneggiato, incompleto o presenta qualsiasi tipo di anomalia, non utilizzarlo. Rivolgersi al venditore per la sostituzione.

All'interno della confezione sono inclusi:

- 1 FingerGrip 3D monodito, per l'allenamento mirato di un singolo dito
- 1 FingerGrip 3D a due dita, per l'allenamento combinato di dita accoppiate
- 1 FingerGrip 3D a quattro dita, per l'allenamento simultaneo delle dita lunghe
- 1 FingerGrip 3D per la presa a pinza (pinch grip)
- 1 FingerGrip 3D per l'allenamento dei muscoli interossei
- 1 Moschettone nero in ferro, per il collegamento a dinamometri, pesi o elastici

Ogni strumento è dotato di foro passante per l'inserimento diretto di elastici o per il collegamento tramite moschettone.

Le superfici di presa sono dotate di un rivestimento in gomma siliconica certificata skin-safe, progettato per aumentare l'attrito e migliorare il controllo durante l'utilizzo.

Gli strumenti sono forniti non assemblati al moschettone e custoditi in una scatola dedicata per mantenerli in ordine e proteggerli da danneggiamenti.

Il prodotto non include elastici o dinamometri.

10 Conservazione (prima dell'uso)

Conservare in un luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore dirette, dai raggi solari e lontano dalla portata dei bambini.

11 Stato di fornitura

Il Prodotto viene fornito completamente smontato, deve essere inserito il moschettone o l'elastico nel foro dall'utilizzatore prima dell'uso.

Per la dotazione dei moschettoni vedere quanto indicato al Par. 14 — Caratteristiche tecniche.

12 Montaggio degli strumenti

Non sono necessari utensili.

Ogni strumento può essere utilizzato singolarmente, semplicemente impugnandolo con le dita e collegando l'altra estremità a un moschettone (incluso) o elastico (non incluso) attraverso il foro passante.

A seconda dell'esercizio desiderato, l'utilizzatore potrà:

- Collegare un moschettone (incluso) al foro e agganciarlo a un dinamometro, peso o supporto
- Inserire direttamente un elastico (non incluso) all'interno del foro
- Stabilizzare lo strumento su un piano o superficie, se necessario, tramite accessori esterni non forniti

13 Avvertenze e rischi residui

Tenere le confezioni dell'imballo, FingerGrip 3D e i moschettoni fuori dalla portata di bambini e animali. In particolare, i sacchetti in cellophane possono rappresentare un rischio di soffocamento.

In caso di caduta di FingerGrip 3D, valutare l'integrità dei prodotti prima del riutilizzo. Per qualsiasi dubbio non utilizzare e rivolgersi al Venditore.

L'utilizzatore deve avere cura di operare in condizioni ed in scenari di sicurezza evitando ogni situazione di potenziale pericolo per sé e per gli altri. Rispettare scrupolosamente la destinazione d'uso quivi stabilita, ogni altro uso è VIETATO e quindi considerato improprio.

Persone vulnerabili e/o molto vulnerabili potranno utilizzare FingerGrip 3D solo se assistiti da un adulto responsabile.

 In caso di dubbi, cioè se ritenete appropriato o meno utilizzare FingerGrip 3D, si raccomanda di consultare un medico o terapeuta prima dell'utilizzo.

 Utilizzare il prodotto solo in condizioni di sicurezza e con movimenti controllati. Evitare esercizi improvvisi o con carichi eccessivi che potrebbero causare lesioni o perdita di controllo.

 Controllare sempre l'integrità degli elastici (non inclusi) prima dell'utilizzo. Elastici usurati, tagliati o danneggiati possono rompersi improvvisamente durante l'uso, causando contraccolpi pericolosi. Non utilizzare elastici lesionati o visibilmente consumati.

14 Caratteristiche tecniche

Marchio	FOCUS 3D
Modello	FG3D-01
Prodotto	FingerGrip 3D
s.n./Lotto	Vedi etichettatura
Dimensioni FingerGrip 3D Monodito	Lunghezza: 4,7 cm; Larghezza: 3,6 cm; Spessore 2,2 cm
Dimensioni FingerGrip 3D Due Dita	Lunghezza: 6 cm; Larghezza: 4,7 cm; Spessore 2,2 cm
Dimensioni FingerGrip 3D Quattro Dita	Lunghezza: 10 cm; Larghezza: 4,7 cm; Spessore 2,2 cm
Dimensioni FingerGrip 3D Pinch Grip	Lunghezza: 6 cm; Larghezza: 4,5 cm; Spessore 1,3 cm
Dimensioni FingerGrip 3D Interossei	Lunghezza: 15 cm; Larghezza: 11,5 cm; Spessore 1,4 cm
Imballo primario	Scatola 15×10×3,8 cm
Materiale	PLA per stampa 3D. Filamento PLA di alta qualità realizzato con risorse vegetali rinnovabili come l'amido di mais, biodegradabile, che offre leggerezza e sostenibilità
Materiale moschettoni	Ferro massiccio rivestito in PE
Dimensioni moschettoni (in fornitura)	0,6×0,55 cm
Quantità moschettoni in dotazione	1 (portata 50 Kg)
Colore	A scelta del cliente <i>(i colori possono essere suscettibili di variazioni senza preavviso non essendo gli stessi sinonimo di qualità, ma semplicemente scelte estetiche)</i>
Peso prodotto	190 g
Temperatura massima di utilizzo	+35 °C
Temperatura minima di utilizzo	+10 °C
Umidità (senza condensazione)	Max 80%

15 Luogo di utilizzo

Evitare l'esposizione diretta ai raggi solari e il contatto con fonti di calore come stufe, forni o termosifoni, per prevenire un invecchiamento precoce dei materiali o in talune condizioni anche un loro danneggiamento che li potrà rendere inutilizzabili.

16 Accessori/optional

Non sono presenti accessori/optional.

17 Origine della merce

Prodotto di origine Italiana.

18 Destinazione d'uso/usi consentiti/come utilizzare

Il prodotto non è un dispositivo medico e nemmeno un giocattolo ed è destinato esclusivamente a scopi ludici-educativi di allenamento e benessere personale e non per scopi professionali.

FingerGrip 3D è stato progettato per:

- Allenare le dita della mano singolarmente o in gruppo
- Potenziare la presa a pinza del pollice
- Stimolare i muscoli interossei
- Misurare la forza della mano tramite abbinamento a un dinamometro (non incluso)

A seconda del tipo di esercizio, lo strumento può essere utilizzato in uno dei seguenti modi:

- Impugnato direttamente dalle dita per eseguire contrazioni attive statiche o dinamiche
- Collegato tramite moschettone (incluso) a un peso, un supporto fisso o un dinamometro per misurare la forza esercitata
- Utilizzato con elastici di resistenza (non inclusi), fissati direttamente nel foro per generare trazione

L'utilizzatore può svolgere esercizi progressivi di rinforzo muscolare, coordinazione, precisione o resistenza, selezionando lo strumento più adatto in base al numero di dita coinvolte.

Per l'uso del moschettone o dell'elastico, collegarlo al foro passante dello strumento seguendo le indicazioni riportate nel manuale.

Per garantire nel tempo la sua fruibilità è necessario eseguire una pulizia regolare, in particolare prima di riporlo in attesa di un successivo riutilizzo (vedere Par. 14 — Caratteristiche tecniche).

19 Usi vietati

È vietato:

- Sovraccaricare il prodotto forzando il meccanismo oltre il proprio limite per evitare danni.
- Usarlo in presenza di fratture / lussazioni recenti e instabili alla mano, al polso o all'avambraccio.
- Usarlo in presenza di dolore, infiammazione o altre sintomatologie mediche, alla mano, al polso o all'avambraccio senza un parere medico o di un terapeuta.
- Usarlo in fase iniziale post-chirurgica alla mano, al polso o all'avambraccio.
- Usarlo a contatto diretto con ferite/tagli, infezioni cutanee, dermatiti o danneggiamenti dell'epidermide.
- Usarlo con la sindrome del tunnel carpale non trattata o sintomatica.
- Usarlo in qualsiasi condizione in cui l'uso può provocare disagio, dolore o peggioramento dei sintomi.
- L'uso da parte di persone affette da patologie neurologiche e/o reumatiche senza un parere medico o di un terapeuta.
- Usarlo in presenza di dolori, formicolii, perdite di forza o sensibilità improvvise.
- Puntare il prodotto verso gli occhi e/o il volto dell'utilizzatore o di altre persone/animali nelle vicinanze.
- Usarlo nelle immediate vicinanze di occhi/viso dell'utilizzatore o di altre persone/animali; rimanere almeno a 0,5 metri di distanza.
- Rilasciare improvvisamente lo strumento.
- Esporlo ai raggi diretti del sole, **fonti di calore, fiamme libere o umidità eccessiva**, poiché potrebbe deformarsi o deteriorarsi.
- Modificare le parti di cui è costituito il prodotto o sostituire parti di esse, direttamente da parte dell'utilizzatore.
- Usarlo per scopi diversi da quelli previsti.
- Mantenerlo in condizioni igieniche inadeguate.
- Indossare guanti durante l'uso.
- Indossare anelli durante l'uso.
- Usarlo come dispositivo medico.
- Usarlo come giocattolo e lasciarlo alla portata dei bambini.
- Lasciare il prodotto alla portata di animali per evitare il rischio di danneggiamenti o incidenti sugli stessi.

20 Manutenzione/pulizia

Per garantire una maggiore durata del prodotto, si consiglia una manutenzione regolare.

Controllare prima di ogni utilizzo che lo strumento sia integro e il foro libero da ostruzioni.

Pulire con un panno umido alla fine di ogni utilizzo. Nel caso abbiate la necessità di eseguire una pulizia più accurata potete utilizzare acqua tiepida e un detergente neutro e poi risciacquare sotto acqua corrente.

Non lavare in lavastoviglie o con altri sistemi meccanizzati.

Non utilizzare acqua a una temperatura superiore a 40° C.

Non asciugare il prodotto con fonti di calore come forno, phon o sotto l'esposizione diretta ai raggi solari, per evitare deformazioni o danni ai materiali, ma utilizzare solo panni morbidi.

Se siete nella necessità di sostituire delle parti del prodotto vi dovete rivolgere a chi ve l'ha venduto; non improvvisare riparazioni di fortuna o posticce.

21 Ricovero per un momentaneo inutilizzo

Prima di riporre il prodotto, assicurarsi che sia stato pulito (vedi Par. 20 — Manutenzione/pulizia). Conservare il prodotto in un luogo asciutto, lontano dall'umidità e da fonti di calore dirette, per mantenerne l'integrità nel tempo.

È consigliabile staccare i moschettoni o gli elastici dal prodotto per evitare che, rimanendo inseriti, si usurino precocemente.

22 Smaltimento

FingerGrip 3D deve essere smaltito secondo le regole vigenti nel luogo di utilizzo considerando le composizioni dei materiali indicati al par. 14 — Caratteristiche tecniche.

23 Dichiarazione del fabbricante

FOCUS 3D dichiara che il prodotto:

- denominato: FingerGrip 3D,
- modello: FG3D-01,
- s.n./lotto: tutti,

è conforme:

- al Regolamento UE n. 2023/988, ritenendolo "sicuro", essendo solo presenti rischi minimi compatibili con l'uso, considerati accettabili e coerenti con l'elevato livello di protezione della salute e sicurezza dei consumatori;
- al Regolamento UE n. 1907/2006, relativo alla registrazione, valutazione, autorizzazione e restrizione delle sostanze chimiche (REACH); in base a tale Regolamento FOCUS 3D è un produttore di "articoli" e non fabbrica sostanze o preparati (i nostri articoli non comportano il rilascio intenzionale di sostanze).



Il numero di serie/lotto di FingerGrip 3D è riportato sull'etichetta applicata sulla confezione. Conserva la confezione, o comunque l'etichetta con questo numero: potrebbe servirti per eventuali richieste a FOCUS 3D durante la validità del periodo di garanzia.

Si consiglia anche di tenere allegate le presenti istruzioni alla documentazione comprovante l'acquisto.

FOCUS 3D di Camilla Campani · Via Berlinguer 3, 42019 Scandiano (RE), Italia

focus3dhand@gmail.com · Tel./WhatsApp +39 333 6973608

Cod. IUFG3D01-IT Rev. 0 del 01.07.2025