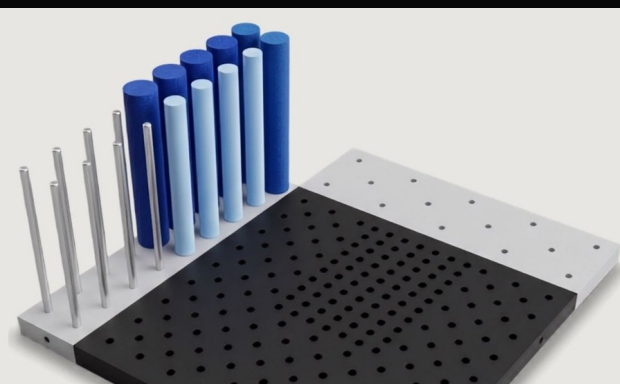


HandMove Board 3D

Codice documento IUHMB3D01-IT

Revisione Rev. 0 del 01.07.2025

Modello HMB3D-01

**FOCUS 3D**

Via Berlinguer 3 · 42019 Scandiano (RE) · Italia

Tel. (+39) 333 6973608

focus3dhand@gmail.com

INDICE

01 Premessa**03** Riferimenti legislativi**05** Segnalazione/reclamo**07** Categoria dei consumatori ai quali è indirizzato**09** Contenuto della confezione**11** Stato di fornitura**13** Avvertenze e rischi residui**15** Luogo di utilizzo**17** Origine della merce**19** Usi vietati**21** Ricovero per un momentaneo inutilizzo**23** Dichiarazione del fabbricante**02** Responsabilità e garanzia**04** Campo di applicazione**06** Descrizione e/o informazioni generali del prodotto**08** Codice articolo/e e sua identificazione**10** Conservazione (prima dell'uso)**12** Assemblaggio della tavola**14** Caratteristiche tecniche**16** Accessori/optional**18** Destinazione d'uso/usi consentiti/come utilizzare**20** Manutenzione/pulizia**22** Smaltimento

01 Premessa

Desideriamo innanzi tutto ringraziarvi per avere scelto un prodotto FOCUS 3D.

Le presenti istruzioni sono state realizzate al fine di fornire una conoscenza generale di HandMove Board 3D, e dare le istruzioni d'uso, manutenzione e tutte le notizie ritenute necessarie per il suo BUON FUNZIONAMENTO.

La FOCUS 3D ha la facoltà di apportare variazioni e/o migliorie sulla produzione dei propri articoli e sui contenuti delle presenti istruzioni senza che ciò comporti l'obbligo di aggiornare i prodotti e le istruzioni precedenti.

 I particolari che costituiscono HandMove Board 3D illustrati nelle presenti istruzioni non possono essere intercambiati con altri particolari provenienti da articoli già in possesso del consumatore/rivenditore. Non è garantita intercambiabilità tra forniture diverse.

 Se la vendita non è stata fatta direttamente dalla FOCUS 3D, chi si ravvede come rivenditore/grossista deve consegnare le presenti istruzioni al consumatore finale, nel momento in cui viene conclusa la vendita.

Non asportare, strappare o riscrivere per alcun motivo parti del presente documento.

Conservare le presenti istruzioni insieme alla sua etichetta, per consultazioni future, in un luogo protetto.

Assieme alle presenti istruzioni l'utilizzatore deve conservare il documento comprovante l'acquisto. Rispettare completamente le indicazioni fornite nelle presenti istruzioni, per ottenere il massimo beneficio in completa sicurezza.

Buon allenamento e grazie per avere scelto HandMove Board 3D.

02 Responsabilità e garanzia

Garanzia per eventuali difetti di fabbricazione: **24 mesi**.

Per la sostituzione in garanzia, il prodotto deve essere restituito franco fabbrica, nella sua confezione originale.

La garanzia non copre:

- I prodotti che siano stati modificati senza l'esplicita autorizzazione di FOCUS 3D;
- I prodotti che si sono rotti/danneggiati durante il trasporto;
- I prodotti che sono stati utilizzati impropriamente o per scopi diversi da quelli stabiliti;
- I prodotti nei quali siano state sostituite delle parti con ricambi non originali;
- I prodotti che subiscono un normale degrado/usura dovuto all'uso/tempo.

03 Riferimenti legislativi

Il prodotto rispetta gli obblighi dettati dal Reg. UE n. 2023/988 del 10 maggio 2023 e i materiali utilizzati per la fabbricazione soddisfano i requisiti del Regolamento UE n. 1907/2006 (REACH).

Come identificativo dell'articolo, si ritiene di utilizzare il riferimento al Modello, riportato al Par. 14 — Caratteristiche tecniche.

Ad ogni singolo HandMove Board 3D è attribuito un "numero di serie" / "lotto di fabbricazione" univoco.

04 Campo di applicazione

Le presenti istruzioni si applicano all'elenco dei prodotti citati al paragrafo 8 — Codice articolo/e e sua identificazione.

05 Segnalazione/reclamo

Qualsiasi segnalazione che il consumatore vorrà avanzare (es. reclamo, segnalazione di incidente o problema di sicurezza che abbia coinvolto il prodotto), dovrà essere indirizzata a chi gli ha venduto il prodotto (Fabbricante/Rivenditore/Grossista) citando il modello ed il numero di serie/lotto indicato sull'etichettatura presente sulla confezione.

Se il reclamo proviene direttamente dal distributore (o rivenditore) dovrà essere indirizzato a FOCUS 3D; se il distributore (o rivenditore) riceve il reclamo dal consumatore, lo stesso deve essere immediatamente segnalato a FOCUS 3D.

06 Descrizione e/o informazioni generali del prodotto

HandMove Board 3D è uno strumento che serve per esercitare la mobilità, la coordinazione e la forza della mano e del polso. È realizzato con materiali resistenti e facilmente pulibili (vedere Par. 20 — Manutenzione/pulizia). Grazie alla sua versatilità, si adatta alle varie necessità della persona.

07 Categoria dei consumatori ai quali è indirizzato

HandMove Board 3D è adatto a dei Consumatori di età pari o superiore a 14 anni. Le persone con disabilità devono essere supervisionate durante l'uso.

08 Codice articolo/e e sua identificazione

Cod. HMB3D-01

Il prodotto viene identificato tramite un'etichetta applicata sull'imballo primario, riportante il riferimento al modello e al numero di serie/lotto di fabbricazione.

09 Contenuto della confezione

Al ricevimento di HandMove Board 3D controllare che l'imballaggio sia integro e il prodotto non sia danneggiato, verificando che al suo interno siano presenti tutti i componenti, come sotto elencato.

Qui l'elenco dei componenti all'interno della confezione:

- Tavola HandMove Board 3D smontata nei suoi 3 pezzi: tavola principale 30×30×2,2 cm; allungo laterale modulabile 10×30×2,2 cm; allungo laterale modulabile 6×30×2,2 cm.

Ogni HandMove Board 3D viene fornita con le ventose già montate alla base della tavola, pronte per l'ancoraggio al piano di lavoro. La struttura è composta da più moduli che vengono consegnati non assemblati, così che l'utilizzatore possa unirli secondo le proprie necessità in base agli esercizi da svolgere.

All'interno della confezione sono inclusi:

- 4 pioli di collegamento da 5 cm per l'assemblaggio tra le tavole;
- 2 pioli di collegamento da 4 cm per l'utilizzo verticale degli allunghi e l'utilizzo associato a Smart HandMove Board 3D;
- Set completo di pioli tondi composto da: 4 pioli 1,5 cm diametro; 4 pioli 2,5 cm diametro; 2 pioli con 5 fori 2,5 cm di diametro; 8 pioli alluminio 0,6 cm diametro; 4 imbottiture in gomma siliconica Skin Safe da 1,5 cm.

I pioli sono forniti smontati dalla tavola, ma già preassemblati con la barra di alluminio centrale inserita. Sono custoditi in una scatola dedicata per mantenerli in ordine e proteggerli da danneggiamenti. L'utente potrà inserirli a pressione negli appositi fori in base alle proprie esigenze e agli esercizi da svolgere.

Sono inoltre fornite:

- 2 fasce in gomma per bloccare e stabilizzare le dita durante gli esercizi;
- 1 fascia in gomma per bloccare e stabilizzare il polso o l'avambraccio alla tavola durante gli esercizi;
- 2 placche speciali da agganciare ai pioli in alluminio Ø0,6 cm, progettate per esercizi mirati alla stimolazione dei muscoli intrinseci della mano.



Se il prodotto risulta danneggiato, incompleto o presenta qualsiasi tipo di anomalia, non utilizzarlo. Rivolgersi al Venditore per la sostituzione.

10 Conservazione (prima dell'uso)

Conservare in un luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore dirette, dai raggi solari e lontano dalla portata dei bambini.

11 Stato di fornitura

Il Prodotto viene fornito dei vari componenti preassemblati smontati (vedere Par. 9 — Contenuto della confezione), devono essere posizionati dall'utilizzatore prima dell'uso in base alle necessità.

12 Assemblaggio della tavola

Non sono necessari utensili.

HandMove Board 3D può essere montata in modo modulare in base alle proprie esigenze, inserendo i pioli tondi da 5 cm nei fori laterali della tavola e incastrando a pressione i vari moduli tra loro.

I pioli per gli esercizi vanno inseriti a pressione negli appositi fori sulla superficie della tavola in base alla tipologia e all'intensità dell'esercizio da svolgere.

È possibile configurare liberamente la disposizione dei pioli, creando percorsi funzionali per esercizi di mobilità articolare, coordinazione oculo-manuale, precisione e destrezza fine.

Le fasce elastiche in gomma per le dita sono progettate per fornire stabilizzazione e controllo durante l'attività. Ogni fascia funziona nel seguente modo:

- Una prima estremità viene inserita nel foro di un piolo in alluminio Ø 0,6 cm;
- La fascia viene quindi avvolta attorno al dito da stabilizzare, modulando la tensione in base alla necessità;
- L'estremità opposta viene ancorata a un secondo piolo, completando il fissaggio.

Lo stesso principio si applica alla fascia in gomma più larga fornita in dotazione, che viene utilizzata per stabilizzare il polso o l'avambraccio. Anche in questo caso, la fascia viene ancorata a due pioli, avvolgendo la porzione desiderata del braccio per garantire un supporto adeguato durante l'esercizio.

Le placche speciali sono state progettate per l'esercizio mirato dei muscoli intrinseci. Ciascuna placca viene inserita in un piolo in alluminio Ø0,6 cm, che ne costituisce il fulcro per il movimento. Una volta fissata, la placca può essere utilizzata in combinazione con strumenti esterni non inclusi, come ad esempio palline in silicone o elastici di resistenza. Questi accessori permettono di applicare una forza opposta al movimento delle dita, rendendo possibile un allenamento specifico dei muscoli intrinseci della mano attraverso esercizi controllati e progressivi.

13 Avvertenze e rischi residui

Tenere le confezioni dell'imballo, HandMove Board 3D e i vari componenti fuori dalla portata di bambini e animali. In particolare, i sacchetti in cellophane possono rappresentare un rischio di soffocamento.

In caso di caduta di HandMove Board 3D, valutare l'integrità del prodotto prima del riutilizzo. Per qualsiasi dubbio non utilizzare e rivolgersi al Venditore.

L'utilizzatore deve avere cura di operare in condizioni ed in scenari di sicurezza evitando ogni situazione di potenziale pericolo per sé e per gli altri. Rispettare scrupolosamente la destinazione d'uso quivi stabilita, ogni altro uso è VIETATO e quindi considerato improprio.

Persone vulnerabili e/o molto vulnerabili potranno utilizzare HandMove Board 3D solo se assistiti da un adulto responsabile.

 In caso di dubbi, cioè se ritenete appropriato o meno utilizzare HandMove Board 3D, si raccomanda di consultare un medico o terapeuta prima dell'utilizzo.

 Se durante l'uso di resistenze (elastici o palle in silicone non in dotazione) avvertite difficoltà o fastidi nel muovere la mano o il polso, riducete il numero di elastici o applicatene un tipo meno forte. Nel caso in cui la difficoltà nel movimento o il fastidio persista, dovete sospendere l'utilizzo e consultare un medico o un terapeuta.

 Non schiacciare mai le dita delle mani e il polso tra i pioli in maniera da creare una difficoltà circolatoria.

 Utilizzare il dispositivo solo su superfici piane, stabili e non scivolose. L'uso su tavoli inclinati o instabili può causare la perdita di aderenza delle ventose e provocare la caduta del dispositivo o incidenti.

14 Caratteristiche tecniche

Marchio	FOCUS 3D
Modello	HMB3D-01
Prodotto	HandMove Board 3D
s.n./Lotto	Vedi etichettatura
Dimensioni tavola	Lunghezza: 30 cm; Larghezza: 30 cm; Spessore: 2,2 cm
Dimensioni allunghi tavola	Lunghezza: 30 cm; Larghezza: 10 cm; Spessore: 2,2 cm — Lunghezza: 30 cm; Larghezza: 6 cm; Spessore: 2,2 cm
Imballo primario	Scatola 43×31×5 cm
Materiale plastico delle tavole	PETG per stampa 3D
Materiale delle parti in plastica	PLA per stampa 3D. Filamento PLA di alta qualità realizzato con risorse vegetali rinnovabili come l'amido di mais, biodegradabile, che offre leggerezza e sostenibilità
Materiale delle imbottiture	Gomma siliconica Skin Safe
Materiale dei pioli	Alluminio Tondo 0,6 cm
Materiale delle fasce	TPU per stampa 3D
Dimensioni pioli (in fornitura)	Altezza: 17,2 cm — Diam. da 0,6 a 2,5 cm
Quantità di pioli in dotazione	18 (4 da 2,5 cm Diam. in PLA; 4 da 1,5 cm Diam. in PLA; 2 da 2,5 cm Diam. forati in PLA; 8 da 0,6 cm Diam. in alluminio)
Numero di imbottiture (in fornitura)	4 da 1,5 cm Diam.
Colore	Tavola nera · Allunghi grigio chiaro · Pioli a scelta del cliente <i>(i colori possono essere suscettibili di variazioni senza preavviso non essendo gli stessi sinonimo di qualità, ma semplicemente scelte estetiche)</i>
Peso prodotto	1,5 Kg
Temperatura massima di utilizzo	+35 °C
Temperatura minima di utilizzo	+10 °C

15 Luogo di utilizzo

Evitare l'esposizione diretta ai raggi solari e il contatto con fonti di calore come stufe, forni o termosifoni, per prevenire un invecchiamento precoce dei materiali o in talune condizioni anche un loro danneggiamento che li potrà rendere inutilizzabili.

16 Accessori/optional

Non sono presenti accessori/optional.

17 Origine della merce

Prodotto di origine Italiana.

18 Destinazione d'uso/usi consentiti/come utilizzare

Il prodotto non è un dispositivo medico e nemmeno un giocattolo ed è destinato esclusivamente a scopi ludici-educativi di allenamento e benessere personale e non per scopi professionali.

HandMove Board 3D permette di migliorare progressivamente la coordinazione e la destrezza della mano e del polso modificando la disposizione e l'utilizzo dei pioli durante gli esercizi; permette di migliorare la forza e la resistenza della mano e del polso grazie a un sistema di resistenza regolabile applicabile ai pioli; nella fornitura non sono dati in dotazione gli elastici per il rinforzo.

HandMove Board 3D può essere utilizzato solo per fare esercizi con mani e polsi.

Ideale per:

- Atleti che desiderano potenziare la destrezza e la presa;
- Musicisti che necessitano di maggiore agilità e forza nelle mani;
- Chiunque voglia migliorare la coordinazione, la forza e la resistenza delle mani e del polso per hobby, sport o benessere personale.

Per l'uso applicare i pioli a pressione negli appositi spazi in base alla tipologia di esercizio che si vuole svolgere.

Per garantire nel tempo la sua fruibilità è necessario eseguire una pulizia regolare, in particolare prima di riporlo in attesa di un successivo riutilizzo (vedere Par. 14 — Caratteristiche tecniche).

19 Usi vietati

È vietato:

- Sovraccaricare il prodotto forzando il meccanismo oltre il proprio limite per evitare danni.
- Usarlo in presenza di fratture / lussazioni recenti e instabili alla mano, al polso o all'avambraccio.
- Usarlo in presenza di dolore, infiammazione o altre sintomatologie mediche, alla mano, al polso o all'avambraccio senza un parere medico o di un terapista.
- Usarlo in fase iniziale post-chirurgica alla mano, al polso o all'avambraccio.
- Usarlo a contatto diretto con ferite/tagli, infezioni cutanee, dermatiti o danneggiamenti dell'epidermide.
- Usarlo con la sindrome del tunnel carpale non trattata o sintomatica.
- Usarlo in qualsiasi condizione in cui l'uso può provocare disagio, dolore o peggioramento dei sintomi.
- L'uso da parte di persone affette da patologie neurologiche e/o reumatiche senza un parere medico o di un terapista.
- Usarlo in presenza di dolori, formicolii, perdite di forza o sensibilità improvvise.
- Esporlo ai raggi diretti del sole, **fonti di calore, fiamme libere o umidità eccessiva**, poiché potrebbe deformarsi o deteriorarsi.
- Modificare le parti di cui è costituito il prodotto o sostituire parti di esse, direttamente da parte dell'utilizzatore.
- Usarlo per scopi diversi da quelli previsti.
- Mantenerlo in condizioni igieniche inadeguate.
- Indossare guanti durante l'uso.
- Indossare anelli durante l'uso.
- Usarlo come dispositivo medico.
- Usarlo come giocattolo e lasciarlo alla portata dei bambini.
- Lasciare il prodotto alla portata di animali per evitare il rischio di danneggiamenti o incidenti sugli stessi.

20 Manutenzione/pulizia

Per garantire una maggiore durata del prodotto, si consiglia una manutenzione regolare.

Controllare prima di ogni utilizzo l'integrità della tavola e dei pioli.

Pulire con un panno umido alla fine di ogni utilizzo. Nel caso abbiate la necessità di eseguire una pulizia più accurata potete utilizzare acqua tiepida e un detergente neutro e poi risciacquare sotto acqua corrente.

Non lavare in lavastoviglie o con altri sistemi meccanizzati. Non utilizzare acqua a una temperatura superiore a 40° C.

Non asciugare il prodotto con fonti di calore come forno, phon o sotto l'esposizione diretta ai raggi solari, per evitare deformazioni o danni ai materiali, ma utilizzare solo panni morbidi.

Se siete nella necessità di sostituire delle parti del prodotto vi dovete rivolgere a chi ve l'ha venduto; non improvvisare riparazioni di fortuna o posticce.

21 Ricovero per un momentaneo inutilizzo

Prima di riporre il prodotto, assicurarsi che sia stato pulito (vedi Par. 20 — Manutenzione/pulizia). Conservare il prodotto in un luogo asciutto, lontano dall'umidità e da fonti di calore dirette, per mantenerne l'integrità nel tempo.

È consigliabile staccare e riporre i pioli dal prodotto.

22 Smaltimento

HandMove Board 3D deve essere smaltito secondo le regole vigenti nel luogo di utilizzo considerando le composizioni dei materiali indicati al par. 14 — Caratteristiche tecniche.

23 Dichiarazione del fabbricante

FOCUS 3D dichiara che il prodotto:

- denominato: HandMove Board 3D,
- modello: HMB3D-01,
- s.n./lotto: tutti,

è conforme:

- al Regolamento UE n. 2023/988, ritenendolo "sicuro", essendo solo presenti rischi minimi compatibili con l'uso, considerati accettabili e coerenti con l'elevato livello di protezione della salute e sicurezza dei consumatori;
- al Regolamento UE n. 1907/2006, relativo alla registrazione, valutazione, autorizzazione e restrizione delle sostanze chimiche (REACH); in base a tale Regolamento FOCUS 3D è un produttore di "articoli" e non fabbrica sostanze o preparati (i nostri articoli non comportano il rilascio intenzionale di sostanze).



Il numero di serie/lotto di HandMove Board 3D è riportato sull'etichetta applicata sulla confezione. Conserva la confezione, o comunque l'etichetta con questo numero: potrebbe servirti per eventuali richieste a FOCUS 3D durante la validità del periodo di garanzia.

Si consiglia anche di tenere allegate le presenti istruzioni alla documentazione comprovante l'acquisto.

FOCUS 3D di Camilla Campani · Via Berlinguer 3, 42019 Scandiano (RE), Italia

focus3dhand@gmail.com · Tel./WhatsApp +39 333 6973608

Cod. IUHMB3D01-IT Rev. 0 del 01.07.2025